

KEFTEDES - masové kuličky



EDE



4



35 MINUT

SUROVINY

- 1 kg mletého masa
(mix hovězího a
vepřového)
- 1 kg strouhaných brambor
- 2-3 vejčička podle velikosti
nasekaná čerstvá
petrželka
- 1/2 lžičky dyosmo
(sušená máta spicata)
- cca 2 špetky mleté skořice
sůl a pepř
olej na smažení

POSTUP

1. Mleté maso smíchejte s vyždímanými nastrouhanými bramborami.
2. Přidejte vejce, petrželku, mátu, skořici, sůl, pepř, smíchejte, na zahuštění použijte strouhanku.
3. Tvořte kuličky a smažte.